

род 11-17 лет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

С.И. Багаутдинов



МЕНЮ
на 26.12.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,17	17,87	78,79	733,1

Стоимость питания за день по категории

64,32

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

С.И. Багаутдинов

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,17	17,97	84,39	760,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Стоимость питания за день по категории

67,21

ММС СВО 5-11

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	23,17	17,97	84,39	760,5
Стоимость питания за день по категории		67,89				

Стоимость питания за день по категории

67,89

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОВЗ+ИНВ 11-17л						
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,17	17,97	84,39	760,5

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,50	2,10	8,70	50,0
ДП*0284	Суп картофель с крупной гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	418,8
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	28,08	28,54	115,08	926,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

Стоимость питания за день по категории

141,36

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор *С.А. Садырова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *С.А. Садырова*

/ Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 27.12.2022 вторник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17Л

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	13,42	11,12	76,20	477,4
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	13,42	11,12	76,20	477,4
Стоимость питания за день по категории		67,89				

ОВЗ+ИВБ 11-17Л

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	12,80	10,52	76,20	464,6

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,0
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	3,97	3,50	1,40	163,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	26,38	23,74	111,80	872,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	12,80	10,52	76,20	464,6

Стоимость питания за день по категории **64,32**

С.А. Садырова
С.А. Садырова

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 28.12.2022 среда

МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,14	18,07	60,23	570,6

Стоимость питания за день по категории**67,21**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	21,14	18,07	60,23	570,6

Стоимость питания за день по категории**67,89**

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,14	18,07	60,23	570,6

Обед

ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23,3
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	24,32	20,02	92,89	655,0

Стоимость питания за день по категории**141,36**

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	19,84	17,70	51,63	517,6

Стоимость питания за день по категории**64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор / Багаутдинов Саи

Директор / Багаутдинов Саи

Директор / Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 29.12.2022 четверг
MAOU СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	22,84	22,09	71,50	571,0

Стоимость питания за день по категории

67,21

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	22,84	22,09	71,50	571,0

Стоимость питания за день по категории

67,89

Обед

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	22,84	22,09	71,50	571,0

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	27,36	30,53	82,84	690,3

Стоимость питания за день по категории

141,36

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
---------	-----------------------------	--------	-------	-------	-------	-------

род 11-17 лет

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	21,84	21,99	65,90	543,7

Стоимость питания за день по категории

64,32

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)