



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор *Шагидул*  
/Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
на 19.12.2022 понедельник  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

Завтрак 1	ДП*100	ДП*0144	ДП00334	ДП00005	ДП00266	ИТОГО по: Завтрак 1
Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0	
Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6	
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6	
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>	<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>	

**Стоимость питания за день по категории ММС СВО 5-11 67,21**

**ММС СВО 5-11**

Завтрак 1	ДП*100	ДП*0144	ДП00334	ДП00005	ДП00266	ИТОГО по: Завтрак 1
Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0	
Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6	
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0	
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6	
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>	<b>67,89</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>	

**Стоимость питания за день по категории ОВЗ+ИНВ 11-17л 67,89**

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

Завтрак 1	ДП*100	ДП*0144	ДП00334	ДП00005	ИТОГО по: Завтрак 1
Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>	<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>

**Обед**

ДП*276А	ОГ*0013	ДП*0170	ДП**334	ДП00005	ДП00004	ДП00266	ИТОГО по: Обед
Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1		
Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0		
Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,0		
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0		
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3		
Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0		
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0		
<b>ИТОГО по: Обед</b>	<b>74,15</b>	<b>23,68</b>	<b>32,63</b>	<b>65,55</b>	<b>556,4</b>		

**Стоимость питания за день по категории род 11-17 лет 141,36**

**род 11-17 лет**

Завтрак 1	ДП*100	Итого
Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,90
Макаронные изделия отварные	165,00	8,78
Чай с сахаром	200,00	1,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	9,34
Соль	6,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>90,00</b>	<b>9,34</b>

ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,38</b>	<b>11,43</b>	<b>64,84</b>	<b>492,3</b>

**Стоимость питания за день по категории 64,32**

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор   
 /Багаудинов Саик

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор образовательного учреждения 

МЕНЮ

на 20.12.2022 вторник  
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17лн

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17лн

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>

Обед

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00034	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>22,75</b>	<b>17,06</b>	<b>72,15</b>	<b>639,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				



род 11-17 лет

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>15,75</b>	<b>11,19</b>	<b>56,93</b>	<b>470,8</b>

**Стоимость питания за день по категории**

**64,32**

Шеф-повар   
 Калькулятор   
 Технолог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор *Багаугадинов Саи*  
/Багаугадинов Саи



СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения  
*Багаугадинов Саи*

МЕНЮ  
на 21.12.2022 среда  
МАОУ СОШ №98

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л						
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ-ИНВ 11-17л						
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грек)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>29,89</b>	<b>19,70</b>	<b>106,68</b>	<b>922,7</b>

Стоимость питания за день по категории **141,36**

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>14,10</b>	<b>10,63</b>	<b>66,30</b>	<b>509,3</b>

Стоимость питания за день по категории **64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Handwritten signatures*



СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

*С.А. Сидорова* / *Сидорова Н.А.*

МЕНЮ

на 22.12.2022 четверг  
МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*С.А. Сидорова*

/Багаугдинов Саи



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП**320	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

**Стоимость питания за день по категории** **67,21**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП**320	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

**Стоимость питания за день по категории** **67,89**

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП**320	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,82	2,25	5,57	45,0
ДП0287	Суп картофель.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>14,77</b>	<b>8,99</b>	<b>89,49</b>	<b>649,1</b>

**Стоимость питания за день по категории** **141,36**

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП**320	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3

ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>20,66</b>	<b>7,42</b>	<b>71,22</b>	<b>460,7</b>

**Стоимость питания за день по категории** **64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*С.А. Сидорова*  
*С.А. Сидорова*



СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаугадинов Саи

МЕНЮ

на 23.12.2022 пятница

МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы):с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы):с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+инв 11-17л

Завтрак 1						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы):с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>

Обед						
ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23,3
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>24,42</b>	<b>20,05</b>	<b>101,99</b>	<b>690,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы):с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>19,84</b>	<b>17,70</b>	<b>51,63</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*(Handwritten signatures)*