



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор *С. Садыр*  
 /Багаудинов Саи



МЕНЮ  
 на 12.01.2023 четверг  
 МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории ММС СВО 5-11 73,20</b>						

**ММС СВО 5-11**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,94</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории ОВЗ+ИНВ 11-17л 73,94</b>						

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>

**Обед**

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>80,76</b>	<b>21,37</b>	<b>13,90</b>	<b>83,70</b>	<b>695,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории род 11-17 лет 153,96</b>						

**Завтрак 1**

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
---------	-----------------------------	--------	-------	-------	-------	-------

ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>22,50</b>	<b>23,10</b>	<b>61,40</b>	<b>566,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории 64,32</b>						

Шеф-повар *[Подпись]*  
 Калькулятор *[Подпись]*  
 Технолог *[Подпись]*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор *[Signature]*

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ  
 на 13.01.2023 пятница  
 MAOU СОШ №8



ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,88</b>	<b>8,69</b>	<b>58,86</b>	<b>483,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар  
 Калькулятор  
 Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>15,58</b>	<b>8,32</b>	<b>50,26</b>	<b>430,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,20</b>				

ММС 11-17л

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,94</b>	<b>17,88</b>	<b>8,79</b>	<b>64,46</b>	<b>510,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,94</b>				

ОВЗ+ИМВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>17,88</b>	<b>8,79</b>	<b>64,46</b>	<b>510,6</b>

Обед

ДП00244	Салат из свежеслы с растительным маслом	40,00	0,80	2,13	3,67	34,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,63	2,50	11,00	73,7
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>80,76</b>	<b>30,17</b>	<b>24,38</b>	<b>113,58</b>	<b>910,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>153,96</b>				

род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Шагид*

/ Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 16.01.2023 понедельник

MAOU SOSh №8

ДП*0144	Макаронные изделия отварные	160,00	3,61	1,14	24,77	170,3
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>17,49</b>	<b>11,57</b>	<b>71,21</b>	<b>524,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Шагид*  
*Шагид*

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,20</b>				

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,94</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,94</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>

Обед

ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>80,76</b>	<b>23,68</b>	<b>32,63</b>	<b>65,55</b>	<b>556,4</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>153,96</b>				

род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0



УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]*  
 Директор / Багаутдинов Саи



**МЕНЮ**  
**на 17.01.2023 вторник**  
**МАОУ СОШ №8**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,20</b>				

**ММС СВО 5-11**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,94</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,94</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>73,2</b>	<b>16,94</b>	<b>12,42</b>	<b>57,55</b>	<b>498,9</b>

**Обед**

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,00	1,77	2,42	4,03	72,5
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>80,76</b>	<b>22,89</b>	<b>17,25</b>	<b>72,47</b>	<b>645,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>153,96</b>				

род 11-17 лет

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	80,00	0,64	0,16	6,00	22,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,32</b>	<b>11,82</b>	<b>57,55</b>	<b>486,1</b>

**Стоимость питания за день по категории**

**64,32**

Шеф-повар *[Signature]*  
 Калькулятор *[Signature]*  
 Технолог