

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 12.12.2022 понедельник  
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>23,17</b>	<b>17,97</b>	<b>84,39</b>	<b>760,5</b>

Стоимость питания за день по категории

**67,21**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>23,17</b>	<b>17,97</b>	<b>84,39</b>	<b>760,5</b>

Стоимость питания за день по категории

**67,89**

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>23,17</b>	<b>17,97</b>	<b>84,39</b>	<b>760,5</b>

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,50	2,10	8,70	50,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупной гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	418,8
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>28,08</b>	<b>28,54</b>	<b>115,08</b>	<b>926,0</b>

Стоимость питания за день по категории

**141,36**

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>22,17</b>	<b>17,87</b>	<b>78,79</b>	<b>733,1</b>

Стоимость питания за день по категории

**64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*(Handwritten signatures)*

род 11-17 лет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор /Багаутдинов Саи



СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

*С. Сафиуллина*  
СОШ №8

МЕНЮ

на 13.12.2022 вторник  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>12,98</b>	<b>10,96</b>	<b>74,40</b>	<b>471,0</b>

**Стоимость питания за день по категории** **67,21**

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>12,98</b>	<b>10,96</b>	<b>74,40</b>	<b>471,0</b>

**Стоимость питания за день по категории** **67,89**

ОВЗ+ИНВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>12,36</b>	<b>10,36</b>	<b>74,40</b>	<b>458,2</b>

<b>Обед</b>						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,0
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	3,97	3,50	1,40	163,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>26,38</b>	<b>23,74</b>	<b>111,80</b>	<b>872,1</b>

**Стоимость питания за день по категории** **141,36**

**Завтрак 1**

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>12,36</b>	<b>10,36</b>	<b>74,40</b>	<b>458,2</b>

**Стоимость питания за день по категории** **64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*С. Сафиуллина*  
*С. Сафиуллина*  
*С. Сафиуллина*

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

Директор *Шабова*

/Багаутдинов Саи

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

на 14.12.2022 среда

МАОУ СОШ №8



ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>10,50</b>	<b>6,33</b>	<b>48,10</b>	<b>271,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Шабова*  
*Шабова*  
*Шабова*

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>10,97</b>	<b>6,86</b>	<b>48,72</b>	<b>279,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>10,97</b>	<b>6,86</b>	<b>48,72</b>	<b>279,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>10,97</b>	<b>6,86</b>	<b>48,72</b>	<b>279,3</b>

<b>Обед</b>						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	1,00	2,67	4,58	42,5
ДП0286А	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>23,49</b>	<b>15,40</b>	<b>105,47</b>	<b>786,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

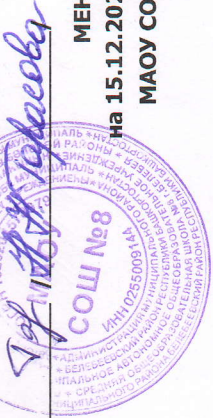
род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	110,00	5,20	5,80	6,80	84,0

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор *С. Шадрин*  
/Багаутдинов С.А.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения *Т.А. Шадрин*



МЕНЮ

на 15.12.2022 четверг  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>23,50</b>	<b>23,20</b>	<b>67,00</b>	<b>593,6</b>

**Обед**

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>21,37</b>	<b>13,90</b>	<b>83,70</b>	<b>695,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0

ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>22,50</b>	<b>23,10</b>	<b>61,40</b>	<b>566,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*С. Шадрин*  
*Т.А. Шадрин*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор / Багаутдинов Саи

*Багаутдинов Саи*



МЕНЮ  
на 16.12.2022 пятница  
MAOU СОШ №8

ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>15,88</b>	<b>8,59</b>	<b>53,26</b>	<b>456,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Багаутдинов Саи*

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>15,58</b>	<b>8,32</b>	<b>50,26</b>	<b>430,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС 11-17л

ММС СВО 5-11

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>17,88</b>	<b>8,79</b>	<b>64,46</b>	<b>510,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,88</b>	<b>8,79</b>	<b>64,46</b>	<b>510,6</b>

Обед

ДП00244	Салат из свежых с растительным маслом	40,00	0,80	2,13	3,67	34,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,63	2,50	11,00	73,7
ДП*000	Котлеты рубленые с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>30,17</b>	<b>24,38</b>	<b>113,58</b>	<b>910,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП**41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0