

СОГЛАСОВАНО:
 Директор образовательного учреждения
 /Багаудинов Саи

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



МЕНЮ
 на 23.01.2023 понедельник
 МАОУ СОШ №8

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,29	17,90	79,57	738,5

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС СВФ 5-11

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4

Обед

ДП00231	Салат из моркови	70,00	0,58	2,45	10,15	58,3
ДП*0284	Суп картофел.с круглой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	220,00	20,90	26,16	34,71	460,7
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,06	31,27	119,69	976,2
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род 11-17 лет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор / Багаутдинов Саи



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ
на 24.01.2023 вторник
МАОУ СОШ №8

Итого по: Завтрак 1

Завтрак 1

ДП001101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	130,00	1,04	0,26	9,75	36,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	11,92	8,89	71,05	421,9

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП001101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	130,00	1,04	0,26	9,75	36,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	13,82	11,22	79,95	491,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП001101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	130,00	1,04	0,26	9,75	36,4
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	13,82	11,22	79,95	491,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ+ИНВ 11-17л						
Завтрак 1						
ДП001101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00149	Мандарины	130,00	1,04	0,26	9,75	36,4
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	13,82	11,22	79,95	491,4
Обед						
ДП00229	Салат из белочанной капусты	50,00	1,17	5,83	6,75	72,5
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	27,74	25,90	113,55	933,3
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 25.01.2023 среда

МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,97	6,86	48,72	279,3

Стоимость питания за день по категории

ММС СВО 5-11

73,20

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,97	6,86	48,72	279,3

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 11-17л

73,20

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,97	6,86	48,72	279,3

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	1,40	3,73	6,42	59,5
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	23,89	16,46	107,30	803,0

Стоимость питания за день по категории

род 11-17 лет

157,65

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	110,00	5,20	5,80	6,80	84,0
---------	---	--------	------	------	------	------

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	9,50	6,23	42,50	244,3

Стоимость питания за день по категории

64,32

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,50	23,10	61,40	566,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)

Стоимость питания за день по категории



УТВЕРЖДАЮ:
Директор *(Signature)*
/Багаудинов Саи

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения *(Signature)*
на 26.01.2023 четверг
МЕННО
СОШ №8
ИИН: 029565000154
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	67,00	593,6
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	67,00	593,6
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,50	23,20	67,00	593,6

Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	70,00	0,58	2,45	5,83	46,6
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	55,00	10,27	8,43	2,93	215,4
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	23,07	15,23	89,45	753,3
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 27.01.2023 пятница
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17Л

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,88	8,79	64,46	510,6

Стоимость питания за день по категории

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,88	8,79	64,46	510,6

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 11-17Л

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,88	8,79	64,46	510,6

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,63	2,50	11,00	73,7
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	28,57	25,24	104,21	872,8

Стоимость питания за день по категории

ММС 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0

ДП00067	Картофельное пюре	170,00	1,70	1,51	17,00	145,4
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	16,78	8,60	57,86	474,7

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)