

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения
/Багаутдинов С.А./

Директор /Багаутдинов С.А./

/Багаутдинов С.А./

**МЕНЮ
на 20.02.2023 понедельник
МАОУ СОШ №8**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС 11-17л

ММС СВО 5-11

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС СВО 5-11

ОВЗ + ИВВ 11-17л

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	70,00	0,58	2,45	10,15	58,3
ДП*0284	Суп картофел.с крупной гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	220,00	20,90	26,16	34,71	460,7
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: обед		84,45	30,06	31,27	119,69	976,2
Стоимость питания за день по категории		157,65				

Handwritten signature: Багаутдинов С.А.

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	23,85	18,18	89,04	792,4

Стоимость питания за день по категории 73,20

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Handwritten signatures of staff members.

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

Директор / Багаудинов Саи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор / Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 21.02.2023 вторник
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	336,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,88	8,06	80,00	524,0
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	336,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	9,88	7,96	74,40	496,7
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	336,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,88	8,06	80,00	524,0

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,17	5,83	6,75	72,5
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	27,74	25,90	113,55	1018,3
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	336,3

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,88	8,06	80,00	524,0
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)

(Large handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

Директор / Багаугдинов Саи

УТВЕРЖДАЮ:

Шеф-повар

МЕНЮ

на 22.02.2023 среда

МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	20,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	30,85	10,13	65,56	519,7

Стоимость питания за день по категории

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	20,8
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	30,85	10,13	65,56	519,7

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	20,8
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	30,85	10,13	65,56	519,7

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	1,40	3,73	6,42	59,5
ДП0286А	Суп картофель.с круглой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	23,89	16,46	107,30	803,0

Стоимость питания за день по категории

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,2

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	20,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	30,85	10,13	65,56	519,7

Стоимость питания за день по категории

73,20

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)

(Large handwritten signature)



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор *А. А. А.*
 /Багаугдинов Саи



МЕНЮ
 на 27.02.2023 понедельник
 МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества				Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 1

ММС 11-17л						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,61	11,60	71,99	530,3
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Завтрак 1

ММС СВО 5-11						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,61	11,60	71,99	530,3
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Завтрак 1

ОВЗ+ИНВ 11-17л						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,61	11,60	71,99	530,3

Обед

ДП*276A	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
ДП**334	чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	24,95	32,77	72,95	742,2
Стоимость питания за день по категории		157,65				

Завтрак 1

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
--------	----------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	17,61	11,60	71,99	530,3
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар *А. А.*
 Калькулятор *А. А.*
 Технолог *А. А.*

А. А. А.
А. А. А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 28.02.2023 вторник
МАОУ СОШ №8



род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,50	12,26	55,75	492,5

Стоимость питания за день по категории

73,20

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,50	12,26	55,75	492,5

Стоимость питания за день по категории

73,20

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,50	12,26	55,75	492,5

Стоимость питания за день по категории

73,20

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,50	12,26	55,75	492,5

Обед

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,85	2,52	4,19	75,4
ДП*0073	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	24,74	17,49	80,03	685,1

Стоимость питания за день по категории

157,65

(Large handwritten signature)