

/Волик И.Г.

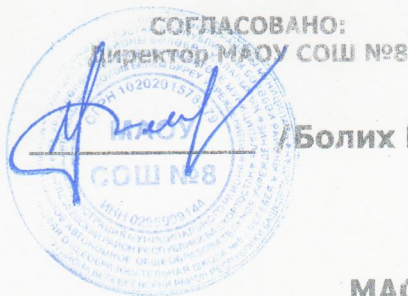


ИП Горбачевская И.В.

**МЕНЮ**

**на 10.10.2022 понедельник  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№980,62	Рыба, туш.с овощами№980,62(минтай,6/г)	100,00	10,16	7,73	2,17	120,0
№9610,03	Рис припущенный №9610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	130,0
№9282,11	Чай витаминизированный №9282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№9420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>17,95</b>	<b>14,82</b>	<b>78,33</b>	<b>519,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				
<b>СРЗ и инвалиды(1-4кл)</b>						
<b>Завтрак</b>						
№980,62	Рыба, туш.с овощами№980,62(минтай,6/г)	100,00	10,16	7,73	2,17	120,0
№9610,03	Рис припущенный №9610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	130,0
№9282,11	Чай витаминизированный №9282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№9420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>17,95</b>	<b>14,82</b>	<b>78,33</b>	<b>519,0</b>
<b>Обед</b>						
№953,42	Щи из сакапусты с картофелем№953,42	210,00	1,68	4,86	7,36	140,0
№9393,23	Рис с говядиной,припущенные в томатном соусе 45/45	90,00	19,83	17,99	2,03	250,0
№9213,05	Макаронные изделия отварные№9332/2004г	150,00	5,82	4,31	27,09	130,0
№9282,11	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,90	140,0
№9420,02	Хлеб пшеничный д/п	50,00	3,20	0,50	28,36	130,0
№93,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	100,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>619,00</b>	<b>33,73</b>	<b>27,96</b>	<b>97,75</b>	<b>710,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				
<b>Ужин</b>						
№9282,11	Чай витаминизированный №9282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№9420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Ужин</b>		<b>250,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,50</b>	<b>37,20</b>	<b>169,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>250,00</b>				
<b>Итого за день</b>						
<b>Итого по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>17,95</b>	<b>14,82</b>	<b>78,33</b>	<b>519,0</b>
<b>Итого по: Обед</b>		<b>619,00</b>	<b>33,73</b>	<b>27,96</b>	<b>97,75</b>	<b>710,0</b>
<b>Итого по: Ужин</b>		<b>250,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,50</b>	<b>37,20</b>	<b>169,0</b>
<b>Итого по: Стоимость питания за день по категории</b>		<b>938,76</b>	<b>55,68</b>	<b>43,28</b>	<b>213,28</b>	<b>1418,0</b>
Шеф-повар						
Калькулятор						
<i>Минин</i>						



ИП Горбачевский И.У

**МЕНЮ**  
на 12.10.2022 среда  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети с 7 до 11**

**Завтрак**

445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные №332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,79</b>	<b>16,71</b>	<b>83,43</b>	<b>564,0</b>

**Стоимость питания за день по категории 69,76**

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные №332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,79</b>	<b>16,71</b>	<b>83,43</b>	<b>564,0</b>

**Обед**

№9450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,0
№980,55	Рыба, туш.с овощами №980,55(минтай.6/г)	90,00	9,15	7,03	1,96	108,0
№9611,02	Рис припущенный №9611,02	180,00	4,55	7,88	46,75	276,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>22,62</b>	<b>22,08</b>	<b>116,42</b>	<b>753,0</b>

**Стоимость питания за день по категории 131,66**

Шеф-повар

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8

/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:

ГОРБАЧЕВСКАЯ  
Ирина  
Ивановна

ИП Горбачевская И.И

**МЕНЮ**  
на 13.10.2022 четверг  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>27,93</b>	<b>15,37</b>	<b>70,92</b>	<b>541,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>27,93</b>	<b>15,37</b>	<b>70,92</b>	<b>541,0</b>
<b>Обед</b>						
№56,13	Борщ со св.капустой и картофелем 250/10	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35*	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
№302	Каша гречневая вязкая	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>23,87</b>	<b>23,22</b>	<b>95,86</b>	<b>697,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор



ИП Горбачевская И.И

**МЕНЮ**  
на 14.10.2022 пятница  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>14,03</b>	<b>16,27</b>	<b>71,30</b>	<b>490,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>14,03</b>	<b>16,27</b>	<b>71,30</b>	<b>490,0</b>
<b>Обед</b>						
№54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,0
№502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>22,79</b>	<b>21,43</b>	<b>102,10</b>	<b>691,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор