

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

Магеев З.С.

МЕНЮ

на 28.11.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8

СОШ №8



род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	5,00	0,50	28,00	109,3
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,17	17,87	78,79	733,1

Стоимость питания за день по категории 64,32

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Магеев З.С.

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ММС 11-17л						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,17	17,97	84,39	760,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ММС СВО 5-11						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	23,17	17,97	84,39	760,5
Стоимость питания за день по категории		67,89				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 11-17л						
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	0,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,17	17,97	84,39	760,5

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,50	2,10	8,70	50,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупной гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	418,8
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	28,08	28,54	115,08	926,0

Стоимость питания за день по категории 141,36



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор *[Signature]* / Багаутдинов Саи
 СОГЛАСОВАНО:
 Директор образовательного учреждения
 МЕНЮ
 на 29.11.2022 вторник
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	12,98	10,96	74,40	471,0
Стоимость питания за день по категории						
		67,21				67,21
ММС 11-17л 2см						

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,17	5,83	6,75	72,5
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		77,54	27,74	25,90	113,55	933,3
Стоимость питания за день по категории						
		77,54				77,54
ММС СВО 5-11						

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	12,98	10,96	74,40	471,0
Стоимость питания за день по категории						
		67,89				67,89
ОВЗ+ИНВ 11-17л						

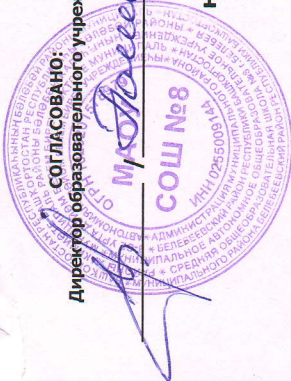
Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	12,98	10,96	74,40	471,0
Стоимость питания за день по категории						
		67,89				67,89

ИТОГО по: Завтрак 1	67,21	12,36	10,36	74,40	458,2
Обед					
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,93	4,67	58,0
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	3,97	3,50	163,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	74,15	26,38	23,74	111,80	872,1
Стоимость питания за день по категории					
		141,36			
род 11-17 лет					

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	12,36	10,36	74,40	458,2
Стоимость питания за день по категории						
		64,32				

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолол

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ: Директор *Сабагулова* /Багаудинов Саи



МЕННО
на 30.11.2022 среда
МАОУ СОШ №8

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		67,89				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	1,00	2,67	4,58	42,5
ДП0286А	Суп картофель с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	23,49	15,40	105,47	786,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП***45	Запеканка из творога со стучённым молоком	110,00	5,20	5,80	6,80	84,0

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	10,50	6,33	48,10	271,6
Стоимость питания за день по категории		64,32				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ

на 02.12.2022 пятница

МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Завтрак 1		67,21	15,58	8,32	50,26	430,3

Стоимость питания за день по категории 67,21

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
Итого по: Завтрак 1		67,89	17,88	8,79	64,46	510,6

Стоимость питания за день по категории 67,89

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
Итого по: Завтрак 1		67,21	17,88	8,79	64,46	510,6

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,80	2,13	3,67	34,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,63	2,50	11,00	73,7
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	358,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Обед		74,15	30,17	24,37	113,56	912,5

Стоимость питания за день по категории 141,36

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0

ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Завтрак 1		64,32	15,88	8,59	53,26	456,0
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

(Handwritten signatures)

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Шагаурдинов Саи*

Шагаурдинов Саи



МЕНЮ

на 01.12.2022 четверг

МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,50	23,20	67,00	593,6
Стоимость питания за день по категории						
		67,21				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,89	23,50	23,20	67,00	593,6
Стоимость питания за день по категории						
		67,89				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,50	23,20	67,00	593,6

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	21,37	13,90	83,70	695,1
Стоимость питания за день по категории						
		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0

ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,50	23,10	61,40	566,3
Стоимость питания за день по категории						
		64,32				

Стоимость питания за день по категории

Шагаурдинов Саи
Шагаурдинов Саи

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог