

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
 на 21.11.2022 понедельник  
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>

Обед

ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>23,68</b>	<b>32,63</b>	<b>65,55</b>	<b>556,4</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
--------	----------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,38</b>	<b>11,43</b>	<b>64,84</b>	<b>492,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*[Handwritten signatures in blue ink over three horizontal lines]*

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багд. динов Саи



**МЕНЮ**  
 на 22.11.2022 вторник  
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ММС СВО 5-11**

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>

**Обед**

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>22,75</b>	<b>17,05</b>	<b>81,95</b>	<b>677,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

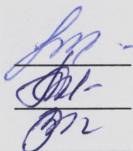
**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>15,79</b>	<b>11,20</b>	<b>57,30</b>	<b>472,2</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

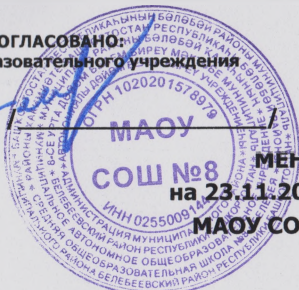


СОГЛАСОВАНО  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
на 23.11.2022 среда  
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>29,89</b>	<b>19,70</b>	<b>106,68</b>	<b>922,7</b>

**Стоимость питания за день по категории****141,36**

род 11-17 лет

**Завтрак 1**

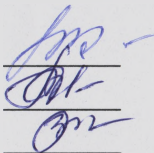
ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>14,10</b>	<b>10,63</b>	<b>66,30</b>	<b>509,3</b>

**Стоимость питания за день по категории****64,32**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
на 24.11.2022 четверг  
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДПО0201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДПО0201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДПО0201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

Обед

ДПО0226	Салат Витаминный	50,00	0,82	2,25	5,57	45,0
ДПА0287	Суп картофель.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>14,77</b>	<b>8,99</b>	<b>89,49</b>	<b>649,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
---------	---	-------	------	------	------	------

ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>20,66</b>	<b>7,47</b>	<b>71,22</b>	<b>460,7</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

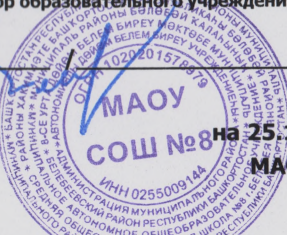


СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
на 25.11.2022 пятница  
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>

Обед

ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23,3
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тфтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>24,42</b>	<b>20,05</b>	<b>101,99</b>	<b>690,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>19,84</b>	<b>17,70</b>	<b>51,63</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

