

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8

/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ

на 19.12.2022 понедельник
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	13,89	18,95	80,16	552,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

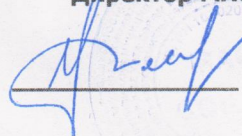
ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	13,89	18,95	80,16	552,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				
Обед						
№56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,0
№131,8	Плов из мяса птицы	180,00	15,21	16,65	37,28	359,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	23,75	23,21	99,14	698,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8



/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ
на 20.12.2022 вторник
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак

506,25*	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	19,93	20,67	66,91	536,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

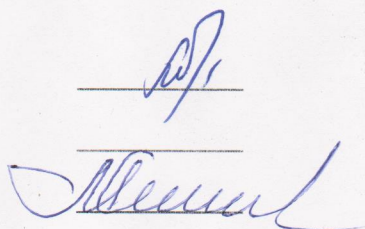
506,25*	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	19,93	20,67	66,91	536,0

Обед

№25,23	Салат из свеклы с раст.маслом	60,00	1,12	5,07	6,58	76,0
№66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,0
97,64*	Жаркое по-домашнему	180,00	11,56	14,11	21,08	258,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	22,10	24,31	96,03	689,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8



/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ
на 21.12.2022 среда
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

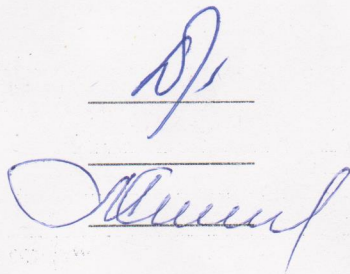
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№131,79	Плов из мяса птицы	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	17,23	22,28	71,61	558,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№131,79	Плов из мяса птицы	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	17,23	22,28	71,61	558,0
Обед						
№53,39	Щи из св.капусты с картофелем	205,00	1,55	4,11	7,18	73,0
96,19*	Гуляш (45/45)	90,00	13,78	15,03	3,18	203,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	27,55	24,25	97,82	719,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8



/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

МЕНЮ
на 22.12.2022 четверг
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак

469,02*	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,25	9,84	7,96	158,0
№138,21	Картофельное пюре	160,00	3,50	5,42	23,56	158,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	18,64	18,33	63,71	497,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

469,02*	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,25	9,84	7,96	158,0
№138,21	Картофельное пюре	160,00	3,50	5,42	23,56	158,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	18,64	18,33	63,71	497,0

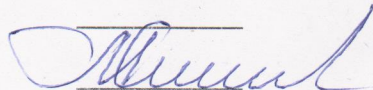
Обед

№2,1	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,38	3,08	7,01	62,0
№67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,0
№423,18	тефтели рыбные(минт)с томатным соусом	100,00	7,86	6,26	8,12	121,0
№302,01	Каша гречневая вязкая	160,00	4,81	8,49	21,54	182,0
№305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	23,10	23,61	118,06	778,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар



Калькулятор



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8

/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

МЕНЮ
на 23.12.2022 пятница
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.150/5	155,00	4,58	6,72	26,35	186,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	13,69	20,23	63,06	493,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.150/5	155,00	4,58	6,72	26,35	186,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	13,69	20,23	63,06	493,0
Обед						
№129,2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,91	4,55	19,49	143,0
№502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№211,47	Макаронные изделия отварные	160,00	5,86	7,93	37,14	244,0
№294,01	Компот из св.плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	28,28	22,92	124,49	817,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Товар-бригадир: *И.И. Горбачевская*
Кашевариатор: *М.И. Мещеряков*