

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.



МЕНЮ

на 12.12.2022 понедельник
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак

№980,62	Рыба, туш.с овощами№980,62(минтай.б/г)	100,00	10,16	7,78	2,17	120,0
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	17,95	14,82	78,33	519,0
Стоимость питания за день 1.0 категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак

№980,62	Рыба, туш.с овощами№980,62(минтай.б/г)	100,00	10,16	7,78	2,17	120,0
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	17,95	14,82	78,33	519,0

Обед

№53,42	Щи из св.капусты с картофелем№53,42	210,00	1,68	4,86	7,36	81,0
№233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе 45/45	90,00	19,83	17,99	2,93	252,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	83,0
ИТОГО по: Обед		61,9	33,73	27,96	97,75	776,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор




СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8

 /Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ
на 13.12.2022 вторник
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

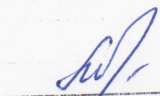
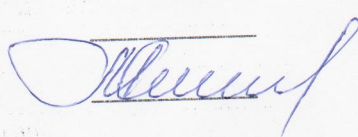
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№649,09	Морковь,отварная с растит.маслом	30,00	0,42	1,83	2,25	28,0
№78,03	Омлет запечённый с сыром	120,00	14,97	16,15	1,97	214,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	22,65	21,69	46,51	476,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№649,09	Морковь,отварная с растит.маслом	30,00	0,42	1,83	2,25	28,0
№78,03	Омлет запечённый с сыром	120,00	14,97	16,15	1,97	214,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	22,65	21,69	46,51	476,0
Обед						
№25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,0
П0047*с	Суп картофельный с бобов.и гречками №139/2004г	215,00	6,10	3,50	23,80	153,0
118,08*	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,0
№305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,0
№420,09	Хлеб пшеничный д/п	25,00	2,00	0,25	13,75	65,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	24,94	22,50	97,42	694,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И

/Болих Й.Г.

МЕНЮ

на 14.12.2022 среда
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

Завтрак						
445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные №332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	19,79	16,71	83,43	564,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				


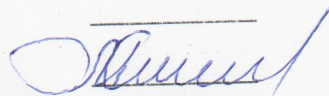
ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные №332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	19,79	16,71	83,43	564,0

Обед						
№450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,0
№80,55	Рыба, туш.с овощами №80,55(минтай.б/г)	90,00	9,15	7,03	1,96	108,0
№611,02	Рис припущенный №611,02	180,00	4,55	7,88	46,75	276,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	22,62	22,08	116,42	753,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8



/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И

МЕНЮ
на 15.12.2022 четверг
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	27,93	15,37	70,92	541,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	27,93	15,37	70,92	541,0
Обед						
№56,13	Борщ со св.капустой и картофелем 250/10	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35*	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
№302	Каша гречневая вязкая №289/2004г	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	23,87	23,22	95,86	697,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №8



/Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

МЕНЮ
на 16.12.2022 пятница
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11						
Завтрак						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	14,03	16,27	71,30	490,0
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
ИТОГО по: Завтрак		59,76	14,03	16,27	71,30	490,0
Обед						
№54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,0
№502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед		61,9	22,79	21,43	102,10	691,0
Стоимость питания за день по категории		121,66				

Шеф-повар

Калькулятор

