

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

УТВЕРЖДАЮ:

*Горбачевская*

ИП Горбачевская

/Болих Й.Г./

**МЕНЮ**

**на 17.10.2022 понедельник  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети с 7 до 11**

**Завтрак**

№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>13,89</b>	<b>18,95</b>	<b>80,16</b>	<b>552,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

№211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>13,89</b>	<b>18,95</b>	<b>80,16</b>	<b>552,0</b>

**Обед**

№56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,0
№131,8	Плов из мяса птицы	180,00	15,21	16,65	37,28	359,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>23,75</b>	<b>23,21</b>	<b>99,14</b>	<b>698,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

*Болих Й.Г.*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



/Болих Й.Г./



**МЕНЮ**  
**на 18.10.2022 вторник**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
№302	Каша гречневая вязкая	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,93</b>	<b>20,67</b>	<b>66,91</b>	<b>536,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,0
№302	Каша гречневая вязкая	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,93</b>	<b>20,67</b>	<b>66,91</b>	<b>536,0</b>
<b>Обед</b>						
№25,23	Салат из свеклы с раст.маслом	60,00	1,12	5,07	6,58	76,0
№66,63	Суп-лапша	200,00	2,22	4,23	12,49	97,0
№97,64	Жаркое по-домашнему	180,00	11,56	14,11	21,08	258,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>22,10</b>	<b>24,31</b>	<b>96,03</b>	<b>689,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

УТВЕРЖДАЮ:



/Болих Й.Г./



ИП Горбачевская

**МЕНЮ**  
**на 19.10.2022 среда**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№131,79	Плов из мяса птицы	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>17,23</b>	<b>22,28</b>	<b>71,61</b>	<b>558,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№131,79	Плов из мяса птицы	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>17,23</b>	<b>22,28</b>	<b>71,61</b>	<b>558,0</b>
<b>Обед</b>						
№53,39	Щи из св.капусты с картофелем	205,00	1,55	4,11	7,18	73,0
№96,19	Гуляш (45/45)	90,00	13,78	15,03	3,18	203,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>27,55</b>	<b>24,25</b>	<b>97,82</b>	<b>719,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская

/Болих Й.Г./

**МЕНЮ**  
**на 20.10.2022 четверг**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети с 7 до 11**

**Завтрак**

№469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,25	9,84	7,96	158,0
№138,21	Картофельное пюре	160,00	3,50	5,42	23,56	158,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>18,64</b>	<b>18,33</b>	<b>63,71</b>	<b>497,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

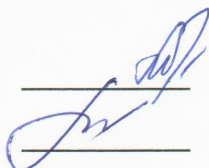
№469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100,00	9,25	9,84	7,96	158,0
№138,21	Картофельное пюре	160,00	3,50	5,42	23,56	158,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>18,64</b>	<b>18,33</b>	<b>63,71</b>	<b>497,0</b>

**Обед**

№2,1	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,38	3,08	7,01	62,0
№67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,0
№423,18	тефтели рыбные(минт)с томатным соусом	100,00	7,86	6,26	8,12	121,0
№302,01	Каша гречневая вязкая	160,00	4,81	8,49	21,54	182,0
№305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>23,10</b>	<b>23,61</b>	<b>118,06</b>	<b>778,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

  
\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:  
Директор: **МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

УТВЕРЖДАЮ:



/Болих Й.Г./



ИП Горбачевски

**МЕНЮ**  
**на 21.10.2022 пятница**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.150/5	155,00	4,58	6,72	26,35	186,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>13,69</b>	<b>20,23</b>	<b>63,06</b>	<b>493,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом сл.150/5	155,00	4,58	6,72	26,35	186,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№401	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>13,69</b>	<b>20,23</b>	<b>63,06</b>	<b>493,0</b>
<b>Обед</b>						
№129,2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,91	4,55	19,49	143,0
№502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№211,47	Макаронные изделия отварные	160,00	5,86	7,93	37,14	244,0
№294,01	Компот из св.плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>28,28</b>	<b>22,92</b>	<b>124,49</b>	<b>817,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

*новар*  
*компьютер*