

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И



**МЕНЮ**

на 14.11.2022 понедельник  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
ВРМ015Л	Котлеты рыбные №388/2004г(минт)	100,00	15,85	10,67	15,22	222,0
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>23,64</b>	<b>17,71</b>	<b>91,38</b>	<b>621,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
ВРМ015Л	Котлеты рыбные №388/2004г(минт)	100,00	15,85	10,67	15,22	222,0
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>23,64</b>	<b>17,71</b>	<b>91,38</b>	<b>621,0</b>
<b>Обед</b>						
№53,42	Щи из св.капусты с картофелем№53,42	210,00	1,68	4,86	7,36	81,0
№233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе 45/45	90,00	19,83	17,99	2,93	252,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,02	Хлеб пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,0
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>33,73</b>	<b>27,56</b>	<b>97,75</b>	<b>776,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

*(Signature)*  
*(Signature)*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

/Болих И.Г.

**МЕНЮ**

**на 15.11.2022 вторник  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети с 7 до 11**

**Завтрак**

№649,09	Морковь,отварная с растит.маслом	30,00	0,42	1,83	2,25	28,0
№78,03	Омлет запечённый с сыром	120,00	14,97	16,15	1,97	214,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>22,65</b>	<b>21,69</b>	<b>46,51</b>	<b>476,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

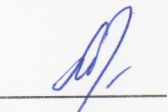
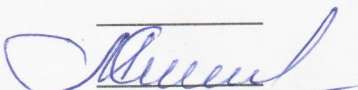
№649,09	Морковь,отварная с растит.маслом	30,00	0,42	1,83	2,25	28,0
№78,03	Омлет запечённый с сыром	120,00	14,97	16,15	1,97	214,0
№285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>22,65</b>	<b>21,69</b>	<b>46,51</b>	<b>476,0</b>

**Обед**

№25,09	Салат из свеклы с яблоками	60,00	0,68	3,11	5,95	55,0
П0047*с	Суп картофельный с бобовыми и гречками	215,00	6,10	3,50	23,80	153,0
118,08*	Рагу овощное с отварным мясом	160,00	12,96	15,24	12,02	238,0
№305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,0
№420,09	Хлеб пшеничный д/п	25,00	2,00	0,25	13,75	65,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>24,94</b>	<b>22,50</b>	<b>97,42</b>	<b>694,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И

/Болих И.Г.

**МЕНЮ**

на 16.11.2022 среда  
МАОУ СОШ № 8 г.Белебей

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети с 7 до 11**

**Завтрак**

445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,79</b>	<b>16,71</b>	<b>83,43</b>	<b>564,0</b>

**Стоимость питания за день по категории 69,76**

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

**Завтрак**

445,3*	Биточки мясные с томатным соусом	100,00	9,97	11,90	8,87	183,0
№211,05	Макаронные изделия отварные№332/2004г	155,00	5,82	4,31	37,08	211,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>19,79</b>	<b>16,71</b>	<b>83,43</b>	<b>564,0</b>

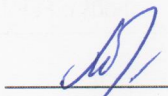
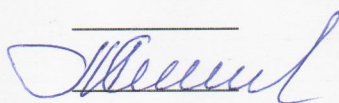
**Обед**

№450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,0
№80,55	Рыба, туш.с овощами№80,55(минтай.б/г)	90,00	9,15	7,03	1,96	108,0
№611,02	Рис припущенный №611,02	180,00	4,55	7,88	46,75	276,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>22,62</b>	<b>22,08</b>	<b>116,42</b>	<b>753,0</b>

**Стоимость питания за день по категории 131,66**

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8



Болих Й.Г.

УТВЕРЖДАЮ:



ИП Горбачевская И.И.

**МЕНЮ**  
**на 17.11.2022 четверг**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11

**Завтрак**

№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>27,93</b>	<b>15,37</b>	<b>70,92</b>	<b>541,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

**Завтрак**

№227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№401,08	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
№38,59	Яблоко	125,00	0,50	0,50	12,25	59,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>27,93</b>	<b>15,37</b>	<b>70,92</b>	<b>541,0</b>

**Обед**

№56,13	Борщ со св.капустой и картофелем 250/10	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
445,35*	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,87	11,79	8,34	179,0
№302	Каша гречневая вязкая	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,06	Хлеб пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>23,87</b>	<b>23,22</b>	<b>95,86</b>	<b>697,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №8

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И



Болих Й.Г.



**МЕНЮ**  
**на 18.11.2022 пятница**  
**МАОУ СОШ № 8 г.Белебей**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 7 до 11</b>						
<b>Завтрак</b>						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>14,03</b>	<b>16,27</b>	<b>71,30</b>	<b>490,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,76</b>				

**ОВЗ и инвалиды(1-4кл)**

<b>Завтрак</b>						
№181,39	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,60	9,96	32,25	237,0
№282,11	Чай витаминизированный №282,11	200,00	0,00	0,00	9,70	39,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,0
№476,01	Кисломолочный продукт для д/п	100,00	3,20	3,20	4,60	62,0
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>69,76</b>	<b>14,03</b>	<b>16,27</b>	<b>71,30</b>	<b>490,0</b>
<b>Обед</b>						
№54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	110,0
№502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
№138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,0
№283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
№420,05	Хлеб пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	<b>22,79</b>	<b>21,43</b>	<b>102,10</b>	<b>691,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>131,66</b>				

Шеф-повар

Калькулятор