

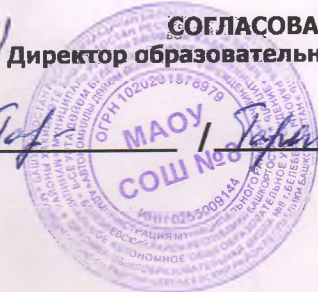
СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

С.С. Саидов
1. *Сариева Н.Н.*



МЕНЮ
на 24.10.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДГ.*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДГ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3

Обед

ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,51	13,50	1,00	106,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	16,87	21,83	64,75	471,6
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,40	10,33	63,80	472,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар: *С.С. Саидов*
Калькулятор: *С.С. Саидов*
Технолог: *С.С. Саидов*

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



Т.А.Т.

И.А.Т. Гараева И.И.

[Signature]

МЕНЮ
на 25.10.2022 вторник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5

Обед

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	22,75	17,06	72,15	639,5
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,31	11,03	55,13	464,4
Стоимость питания за день по категории		64,32				

СОГЛАСОВАНО:

/ Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 26.10.2022 среда
MAOU SOSh No. 8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	14,83	10,67	74,43	549,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	14,83	10,67	74,43	549,3

Обед

ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	23,01	13,40	113,74	802,7
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	14,10	10,63	66,30	509,3

СОГЛАСОВАНО:
/Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

Prof
С.И. Багаутдинов И.И.



МЕНЮ
на 27.10.2022 четверг
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДГ.00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,44	7,59	76,58	489,8
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДГ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,44	7,59	76,58	489,8

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,82	2,25	5,57	45,0
ДПА0287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	14,77	8,99	89,49	649,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	20,66	7,42	71,22	460,7
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар: *С.И.*
Калькулятор: *С.И.*
Технолог: *С.И.*

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 28.10.2022 пятница
 MAOU SOSh №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,14	18,07	60,23	570,6
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,14	18,07	60,23	570,6

Обед

ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23,3
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	24,42	20,05	101,99	690,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	19,84	17,70	51,63	517,6
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шар-новар: *[Signature]*
 Калькулятор: *[Signature]*
 Шар-новар: *[Signature]*