

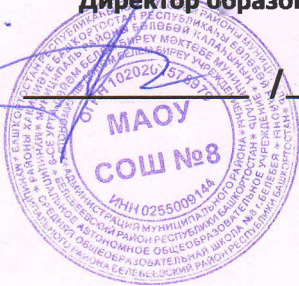
СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид

*У.Т. Фах*

**МЕНЮ**  
на 07.11.2022 понедельник  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,
ДГ*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ДГ 00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,</b>

**Обед**

ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>23,68</b>	<b>32,63</b>	<b>65,55</b>	<b>556,</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

**Завтрак 1**

ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,38</b>	<b>11,43</b>	<b>64,84</b>	<b>492,</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар: *А.С.*  
Салькунятов: *А.С.*  
Технолог: *В.А.*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам.



**МЕНЮ**  
на 08.11.2022 вторник  
МАОУ СОЦ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,50</b>	<b>12,26</b>	<b>55,75</b>	<b>492,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,50</b>	<b>12,26</b>	<b>55,75</b>	<b>492,5</b>

**Обед**

ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДГ.00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>22,75</b>	<b>17,05</b>	<b>81,95</b>	<b>677,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

**Завтрак 1**

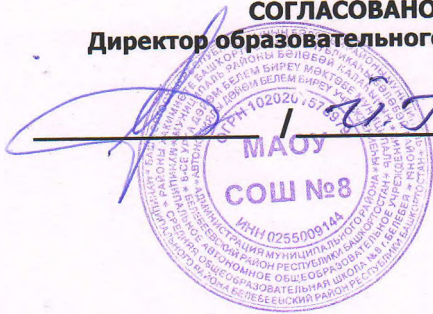
ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДГ00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>15,31</b>	<b>11,03</b>	<b>55,13</b>	<b>464,4</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



**МЕНЮ**  
**на 09.11.2022 среда**  
**МАОУ СОШ №8**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>- 67,21</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>

**Обед**

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,4
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>29,89</b>	<b>19,70</b>	<b>106,68</b>	<b>922,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

**Завтрак 1**

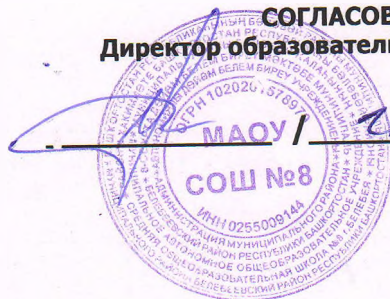
ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>14,10</b>	<b>10,63</b>	<b>66,30</b>	<b>509,0</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



*И. Т. Юсупов*

**МЕНЮ**  
**на 10.11.2022 четверг**  
**МАОУ СОШ №8**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

**Обед**

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,82	2,25	5,57	45,0
ДПА0287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>14,77</b>	<b>8,99</b>	<b>89,49</b>	<b>649,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

**Завтрак 1**

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>20,66</b>	<b>7,42</b>	<b>71,22</b>	<b>460,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

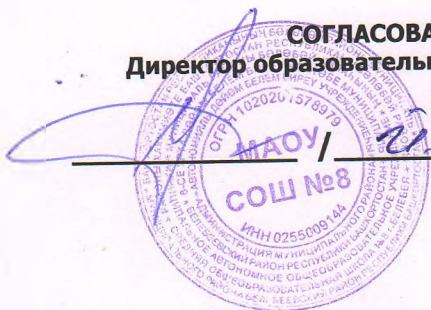
Шеф-повар: *И. Т. Юсупов*  
Калькулятор: *И. Т. Юсупов*  
Технолог: *И. Т. Юсупов*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



**МЕНЮ**  
на 11.11.2022 пятница  
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

**Завтрак 1**

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570</b>

**Обед**

ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142
ДГ *0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	41
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>24,42</b>	<b>20,05</b>	<b>101,99</b>	<b>69</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

**Завтрак 1**

ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	120
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	102
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>19,84</b>	<b>17,70</b>	<b>51,63</b>	<b>51</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар: [Signature]  
Контроль: [Signature]  
[Signature]