

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.

МЕНЮ

на 29.09.2022 четверг
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДПА0287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	14,93	9,44	90,61	658,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	20,66	7,42	71,22	460,7
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 28.09.2022 среда
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	200,00	2,73	4,16	19,48	196,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,35	12,29	76,38	594,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	200,00	2,73	4,16	19,48	196,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,35	12,29	76,38	594,5

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	50,00	0,67	1,17	3,58	27,5
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	23,07	12,27	114,12	809,2
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	14,10	10,63	66,30	509,3

Меню-новое от кассовый счет Технокол

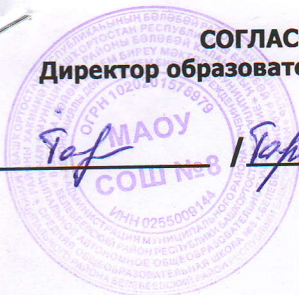
СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 27.09.2022 вторник
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5

Стоимость питания за день по категории

67,21

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	1,00	2,67	4,58	42,5
ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП00110	Каша ячневая рассыпчатая	150,00	5,93	4,48	37,38	216,5
ДГ*00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	23,09	17,61	87,04	703,9

Стоимость питания за день по категории

141,36

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,31	11,03	55,13	464,4

Шеф-повар / Калькулятор / Технарь

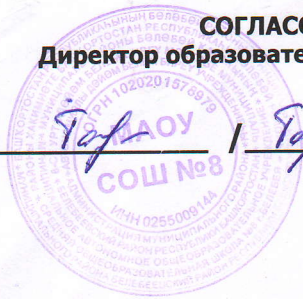
СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи.



МЕНЮ

на 26.09.2022 понедельник
 МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,33	1,40	5,80	33,3
ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,51	13,50	1,00	106,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	17,20	23,23	70,55	505,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,40	10,33	63,80	472,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Калькулятор

Технолог