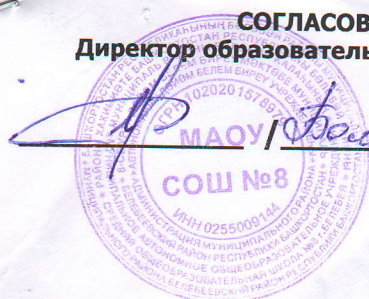


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 12.09.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
СМ11000	Котлеты мясные.	50,00	7,99	5,95	7,56	116,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,82	7,65	70,21	463,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СМ11000	Котлеты мясные.	50,00	7,99	5,95	7,56	116,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,82	7,65	70,21	463,3
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	40,00	0,30	1,80	1,20	22,0
ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,51	13,50	1,00	106,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	17,17	23,63	65,95	493,6
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
СМ11000	Котлеты мясные.	50,00	7,99	5,95	7,56	116,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные.	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,59	7,48	63,06	425,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

*Шеф-повар Ш
Технолог Ш*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *[Подпись]*

/Багаутдинов Саи

Директор образовательного учреждения

[Подпись]

МЕНЮ

на 13.09.2022 вторник
МАОУ СОШ №8



Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

[Подписи]

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5
Стоимость питания за день по категории 67,21						

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
Итого по: Завтрак 1		67,21	16,50	12,26	55,75	492,5

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,15	0,90	0,60	11,0
ЯУ*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП00110	Каша ячневая рассыпчатая	150,00	5,93	4,48	37,38	216,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Обед		74,15	22,24	15,85	83,06	672,4
Стоимость питания за день по категории 141,36						

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Завтрак 1		64,32	15,31	11,03	55,13	464,4

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам.

Багаутдинов С.В.
МАОУ СОШ №8
ИНН 0265008144

МЕНЮ
на 14.09.2022 среда
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	200,00	2,73	4,16	19,48	196,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,35	12,29	76,38	594,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	200,00	2,73	4,16	19,48	196,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,35	12,29	76,38	594,5

Обед

ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
СМ14000	Котлеты рубл.из птицы.	50,00	8,10	6,87	9,79	199,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	22,41	11,10	110,53	782,7
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	14,10	10,63	66,30	509,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 15.09.2022 четверг
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДПА0287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	14,93	9,44	90,61	658,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	20,66	7,42	71,22	460,7
Стоимость питания за день по категории		64,32				

*Шер-навар
Тажина
Камалетдинов*

СОГЛАСОВАНО:
 Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саят

Стоимость питания за день по категории

64,32

Шеф-повар
 Калькулятор
 Технолог



МЕНЮ

на 16.09.2022 пятница
 МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1			67,21	17,36	15,58	58,22
Стоимость питания за день по категории			67,21			

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1			67,21	17,36	15,58	58,22

Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	50,00	0,44	2,25	5,44	31,8
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тертели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,00	7,89	4,97	27,37	181,1
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			74,15	25,58	20,64	102,47
Стоимость питания за день по категории			141,36			

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1			64,32	15,06	15,21	49,62