

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 10.10.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,63	10,50	70,95	510,3

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,33	1,40	5,80	33,3
ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОГ*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,51	13,50	1,00	106,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	17,20	23,23	70,55	505,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП1100	Котлеты мясные с томатным соусом	80,00	7,80	8,80	8,30	163,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,40	10,33	63,80	472,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид



МЕНЮ
на 12.10.2022 среда
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	14,83	10,67	74,43	549,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	14,83	10,67	74,43	549,3

Обед

ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	22,41	11,10	110,54	781,7
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00082	Каша молочная "Дружба"с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	14,10	10,63	66,30	509,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 13.10.2022 четверг
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	180,00	16,95	5,92	38,44	278,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	24,26	8,58	82,98	536,2

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,98	2,70	6,68	54,0
ДПА0287	Суп картофел.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	14,93	9,44	90,61	658,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	20,66	7,42	71,22	460,7
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам



МЕНЮ
на 14.10.2022 пятница
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДПО179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДПО0067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	17,36	15,58	58,22	510,6
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДПО179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДПО0067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	17,36	15,58	58,22	510,6

Обед

ДПО00154	Морковь отварная	50,00	0,58	0,05	2,83	14,1
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,00	7,89	4,97	27,37	181,1
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	25,72	18,44	99,87	667,3
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДПО179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	8,76	9,78	5,22	144,0
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	16,06	15,21	49,62	457,6