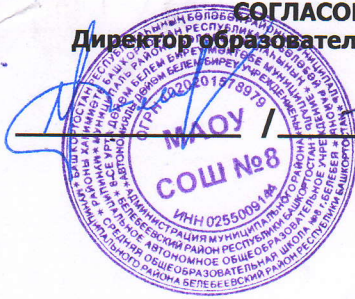


СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саид



С.Т. Юсупов

МЕНЮ
на 03.10.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

СМ14000	Котлеты рубл.из птицы.	50,00	8,10	6,87	9,79	199,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,69	12,47	76,54	603,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

СМ14000	Котлеты рубл.из птицы.	50,00	8,10	6,87	9,79	199,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	16,69	12,47	76,54	603,5

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,50	2,10	8,70	50,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	418,8
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	28,08	28,54	115,08	926,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

СМ14000	Котлеты рубл.из птицы.	50,00	8,10	6,87	9,79	199,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	15,69	12,37	70,94	576,1
Стоимость питания за день по категории		64,32				

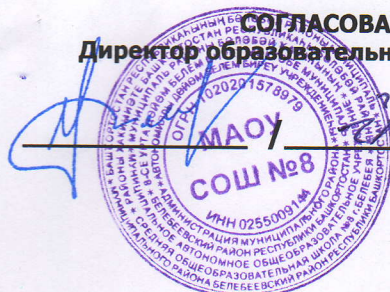
Иванов-новик *Кочетков* *Темникова*

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 04.10.2022 вторник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	12,98	10,96	74,40	471,0
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	12,36	10,36	74,40	458,2

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,0
ДПО*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	3,97	3,50	1,40	163,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	26,38	23,74	111,80	872,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	12,36	10,36	74,40	458,2
Стоимость питания за день по категории		64,32				

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам



МЕНЮ
на 05.10.2022 среда
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3

Обед

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	1,00	2,67	4,58	42,5
ДПО286А	Суп картофел.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДПО0067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0241	Биточки рыбные (минтай б/г)	50,00	6,10	3,70	5,20	102,0
ДПО0114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	20,20	14,80	110,48	768,9
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДПО0266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар К. Кашакушев Д. Техничкин Д.

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 06.10.2022 четверг
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	26,40	26,20	62,80	641,6
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	27,02	26,80	62,80	654,4

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	40,00	7,47	6,13	2,13	156,6
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	19,51	12,36	83,17	656,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	24,78	25,50	57,20	601,5
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар *И*

Кассир-бухгалтер *О*

Технолог *В*