

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

СОШ №8

МЕНЮ
на 17.10.2022 понедельник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
ММС 11-17л						
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	17,29	14,87	77,15	614,5
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 11-17л						
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	17,29	14,87	77,15	614,5

Обед						
ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,50	2,10	8,70	50,0
ДП*0284	Суп картофел.с крупой гречневой	250,00	2,00	1,88	20,63	205,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	418,8
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	28,08	28,54	115,08	926,0
Стоимость питания за день по категории		141,36				

Завтрак 1						
род 11-17 лет						
ДП400	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0

ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	16,29	14,77	71,55	587,1
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог





СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 18.10.2022 вторник
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	17,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	13,00	10,96	74,82	472,6
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	17,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	12,38	10,36	74,82	459,8

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,0
ДП0*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	341,6
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	3,97	3,50	1,40	163,3
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	26,38	23,74	111,80	872,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	5,58	7,53	38,70	246,7
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	17,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	12,38	10,36	74,82	459,8
Стоимость питания за день по категории		64,32				

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саид

И. Гарасово Н.Н.

МЕНЮ
на 19.10.2022 среда
МАОУ СОШ №8



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	10,97	6,86	48,72	279,3

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	1,00	2,67	4,58	42,5
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,2
ДГ:00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**241	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	16,47	9,99	14,04	277,5
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	28,98	18,73	110,15	878,5
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП***45	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120,00	5,67	6,33	7,42	91,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	10,97	6,86	48,72	279,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Са

Тарасова Н.Н.



МЕНЮ
на 20.10.2022 четверг
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,50	23,20	67,00	593,6
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,50	23,20	67,00	593,6

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ЯУ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,5
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,39	1,06	23,23	159,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	21,37	13,90	83,70	695,1
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	22,50	23,10	61,40	566,3
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Шеф-повар

Калькулятор

Handwritten signature and initials

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

Т.Г. Габриелова Н.Н.



МЕНЮ
на 21.10.2022 пятница
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1

ДП**241	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	16,47	9,99	14,04	277,5
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	21,07	11,65	54,94	522,8
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП**241	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	16,47	9,99	14,04	277,5
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ИТОГО по: Завтрак 1		67,21	23,37	12,12	69,14	603,1

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,80	2,13	3,67	34,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,63	2,50	11,00	73,7
ДП400	Котлеты рубл. из птицы	50,00	8,10	6,87	9,80	198,0
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,60	2,40	0,60	12,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		74,15	24,29	21,28	106,34	764,5
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП**241	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	16,47	9,99	14,04	277,5
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	82,0
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,32	21,37	11,92	57,94	548,5
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Калькулятор

Шеф-повар

Т.Г. Габриелова