

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор *С. Сапко*  
 /Багаутдинов Саи



МЕНЮ  
 на 05.12.2022 понедельник  
 MAOU СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	160,00	3,61	1,14	24,77	170,3
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>59,76</b>	<b>17,49</b>	<b>11,57</b>	<b>71,21</b>	<b>524,9</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>59,76</b>				

Дети 7-10лет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС 11-17л

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ММС СВ0 5-11

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	165,00	3,73	1,17	25,55	175,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>17,61</b>	<b>11,60</b>	<b>71,99</b>	<b>530,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
ДП*276А	Суп из овощей со сметаной	260,00	1,96	4,42	11,18	94,1
ОП*0013	Рис припущенный	150,00	1,20	3,33	13,87	89,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	191,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>23,88</b>	<b>32,63</b>	<b>65,55</b>	<b>556,4</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

род 11-17 лет

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*100	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	8,78	9,90	9,34	183,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>16,38</b>	<b>11,43</b>	<b>64,84</b>	<b>492,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

*С. Сапко*  
*С. Сапко*

Шеф-повар  
 Калькулятор  
 Технолог

род 11-17 лет

УТВЕРЖДАЮ:

Сагаутдинов Сая

Директор

Директор образовательного учреждения



МЕНЮ

на 06.12.2022 вторник  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	130,00	7,37	8,13	8,02	198,9
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>16,98</b>	<b>12,43</b>	<b>57,92</b>	<b>500,3</b>
<b>Обед</b>						
ДП*2001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230,00	1,63	2,23	3,71	66,7
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП00036	Гуляш из мяса говядины	50,00	9,33	7,67	2,67	195,8
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>22,75</b>	<b>17,05</b>	<b>81,95</b>	<b>677,5</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	183,6
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	15,53	64,1
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00149	Мандарины	85,00	0,68	0,17	6,38	23,8
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>15,79</b>	<b>11,20</b>	<b>57,30</b>	<b>472,2</b>

Стоимость питания за день по категории

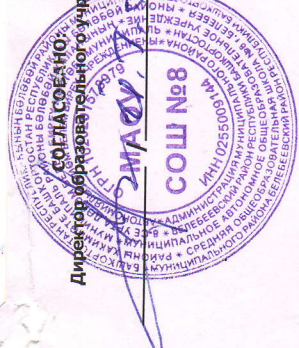
Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*(Handwritten signatures)*

64,32



Директор  
**С.М. Д. Д. Д.**  
 Директор областного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
**С.М. Д. Д. Д.**  
 /Багаудинов С.М.

**МЕНЮ**  
 на 07.12.2022 среда  
**МАОУ СОШ №8**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак 1						
ММС 11-17л						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

Завтрак 1						
ММС СВО 5-11						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 11-17л						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	180,00	2,45	3,74	17,53	176,4
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>14,83</b>	<b>10,67</b>	<b>74,43</b>	<b>549,3</b>
<b>Обед</b>						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	3,20	5,50	51,0
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*000	Котлеты рубл.из птицы с томатным соусом	90,00	14,58	12,37	17,64	356,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	191,6
ДП00161	Напиток мандариновый	200,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>29,89</b>	<b>19,70</b>	<b>106,68</b>	<b>922,7</b>

Стоимость питания за день по категории						
Завтрак 1						
род 11-17 лет						
ДП00082	Каша молочная "Дружба" с маслом	154,00	2,10	3,20	15,00	151,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	19,80	150,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>14,10</b>	<b>40,63</b>	<b>66,30</b>	<b>509,3</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				


Шеф-повар  
 Калькулятор  
 Технолол

*(Handwritten signatures)*

ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>20,66</b>	<b>7,42</b>	<b>71,22</b>	<b>460,7</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор / Багаутдинов Саи



Меню  
на 08.12.2022 четверг  
МАОУ СОШ №8

СОШ №8  
ИНН 1025000184

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Завтрак 1**  
ММС 11-17л

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**Завтрак 1**  
ММС СВО 5-11

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				

**Завтрак 1**  
ОВЗ+ИНВ 11-17л

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	2,21	2,13	7,45	85,9
ДП00201	Пюре гороховое	150,00	14,13	4,94	32,03	232,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,44</b>	<b>7,59</b>	<b>76,58</b>	<b>489,8</b>

**Обед**

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,82	2,25	5,57	45,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	250,00	1,38	1,50	10,13	85,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	210,0
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>14,77</b>	<b>8,99</b>	<b>89,49</b>	<b>649,1</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**Завтрак 1**  
род 11-17 лет

ДП**320	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	80,00	1,96	1,89	6,62	76,3
---------	---	-------	------	------	------	------



УТВЕРЖДАЮ:  
директор

/Багаутдинов Саи/



**МЕНЮ**  
на 09.12.2022 пятница  
МАОУ СОШ №8

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 11-17л**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				
<b>ММС СВО 5-11</b>						

**ММС 11-17л**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,89</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,89</b>				
<b>ОВЗ+ИНВ 11-17л</b>						

**ОВЗ+ИНВ 11-17л**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>67,21</b>	<b>21,14</b>	<b>18,07</b>	<b>60,23</b>	<b>570,6</b>
<b>Обед</b>						
ДП00155	Морковь с сахаром	50,00	0,58	0,04	5,25	23,3
ЯУ02014	Свекольник со сметаной	260,00	2,00	5,17	13,67	110,0
ЯУ*3007	Тефтели рыбные с томатным соусом	90,00	8,78	7,54	9,90	142,8
ДП*0073	Каша гречневая вязкая	150,00	6,59	6,59	27,07	194,6
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	136,6
ДП00004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>24,42</b>	<b>20,05</b>	<b>101,99</b>	<b>690,0</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род 11-17 лет**

<b>Завтрак 1</b>						
ДП*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,3
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	109,3
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>		<b>64,32</b>	<b>19,84</b>	<b>17,70</b>	<b>51,63</b>	<b>517,6</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64,32</b>				

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

*[Handwritten signatures]*